# Ressursbanken i Grimstad

## Psykoedukasjon

* tredelte hjernen
* Toleransevinduet
* Traumer
* Stressrespons
* Hjernen formes av bruken
* Triggere
* Smerteutrrykk
* Reguleringsstøtte
* COS-sirkelen
* Alarmberedskap

## Traumebevissthet

* Howard Bath
* 3 pilarer – Trygghet, relasjon og reguleringsstøtte
* ACE-studien – Krenkede barn blir syke voksne
* Lekens betydning
* Profil-filmene (3 stk)

## Veiledning

* Mangelspråk og ressursspråk
* Vi kan ikke ikke-kommunisere
* Kommunikasjon som bekrefter – kommunikasjon som utfordrer
* De 6 tenkehattene
* Mandatet for Ressursnettverket
* Anerkjennende intervju

## Å fange opp – avdekke – handle

* OPS/safeTALK