

TraumeBevisst Omsorg for Fosterforeldre (TBO-F)

Velkommen til et 8 moduls kurs beregnet på deg som har omsorg for traumatiserte barn.

Dette er en kursrekke som er utarbeidet av National child traumatic stress network (NCTSN) i USA. RVTS- har oversatt og tilpasset materialet til Norske forhold. Denne norske utgaven er prøvd ut i samarbeid med Barnevern Sør og følgesevaluert av Universitetet i Agder.

RVTS har samarbeidet tett med Barnevern Sør og vi har sammen utviklet denne opplæringspakken sammen. I tillegg til de 8 modulene med tilhørende materiell har vi lagt inn tilleggsstoff og fordypningsstoff.

Det anbefales at det inviteres til en fellessamling før oppstart der deltakerne får en gjennomgang av kurset og blir introdusert for nettsiden. Videre vil de få noen refleksjonsspørsmål og fagstoff som skal gjøres hjemme før første samling.

Det har vist seg å være svært nyttig å avklare forventninger om hva man skal lære på dette kurset. Traumebevisst Omsorg for Fosterforeldre er et kurs der man blir kjent med seg selv og sine utfordringer knyttet til omsorgsrollen for traumatiserte barn. Kurset legger mer vekt på holdninger, verdier og forståelse, enn konkrete oppskrifter på hva man skal gjøre til enhver tid. Derimot vil man som følge av økt forståelse for barnet, innsikt i egne resurser og begrensninger, få et betydelig større handlingsrom og kunnskap som vil gjøre hverdagen bedre for deg og barnet.

Etter at de 8 kurskveldene er avholdt anbefales det at lærestoffet arbeides videre med i grupper. Gruppeveiledning som kan gå med faste intervaller over tid er mest å anbefale. Det kan av ulike årsaker være vanskelig å få til lange veiledningsløp, men vi vil sterkt anbefale minst 4 pr halvår det første året etter avsluttet kurs. Ideelt med påfølgende 4 veiledninger neste halvår. Dette for å sikre at nyervervet kunnskap blir omsatt til praksis. Det er et godt stykke mellom teoretisk kompetanse og handlingskompetanse.

På dette kurset anbefales det at saksbehandler og fosterforeldre deltar sammen hvis det er praktisk mulig. Det kan være tidkrevende for begge parter, men også tidsbesparende. En god relasjon mellom barneverntjenesten og fosterhjemmet kan gi trygghet og ro for barnet. For fosterforeldren og saksbehandleren gir det mulighet for å bli bedre kjent og jobbe sammen ut fra en felles plattform.

Det anbefales at hver kurskveld er på 3 timer, inkludert pauser. De 8 modulene er til sammen 26 timer og med 8 veiledningskvelder a` 2 timer utgjør dette totalt en opplæringspakke på 40 timer.

Antall deltakere på hver kurskveld bestemmer dere selv, men vi har best erfaring med mellom 25-35 deltakere totalt. Bordoppsett der de sitter ca 4-5 ved hvert bord egner seg godt. Bruk samme møtelokale til hver samling hvis mulig.

Det er gøy å lære og få ny kunnskap. Det er godt for den som trenger å bli forstått.

Lykke til!